

CURSO DE COCINA SALUDABLE



- Elaboración de recetas.
- Producción de alimentos
- Nuevas teorías alimentarias.
- Pirámide alimenticia y nutrientes.

Dónde: C.P. Príncipe de Asturias (Santullano - Las Regueras).

Cuándo: Los lunes 12, 19 y 26 de noviembre y
3, 10 y 17 de diciembre.

Horario: de 17:30h a 19:30h.

Plazas limitadas. Inscripción en el teléfono 985799071
o en los *Servicios Sociales del Ayto. de Las Regueras.*
