

# “MAYORES EN MOVIMIENTO”



## FECHAS DE LAS RUTAS:

- **16 de Abril:** En el cruce del Forcón, dirección Tahoces.
- **30 de Abril:** Centro social del Escamplero, ruta por el pueblo.
- **14 de mayo:** De Biedes a La Estaca.

**HORA:** 09 DE LA MAÑANA, rutas de una a dos horas.

¡¡Recordad traer zapato cómodo, un botellín de agua y algo para picar por el camino!!

Para más información en el Ayuntamiento, o en teléfono:  
**687 763 859**



AYUNTAMIENTO  
DE LAS REGUERAS



GOBIERNO DEL  
PRINCIPADO DE ASTURIAS

CONSEJERÍA DE  
BIENESTAR SOCIAL Y VIVIENDA