

# “MAYORES EN MOVIMIENTO”



## FECHAS DE LAS PRÓXIMAS RUTAS:

- **8 de Octubre:** Santullano, Otura, Trascañado, La Estaca, Andallón y de nuevo Santullano.
- **22 de Octubre:** Ruta por La Estaca a Biedes y regreso hacia la Estaca por Xugal.

HORA: 09 DE LA MAÑANA, rutas de una a dos horas.

---

¡¡Recordad traer zapato cómodo, un botellín de agua y algo para picar por el camino!!

Para más información en el Ayuntamiento, o en teléfono:  
687 763 859



AYUNTAMIENTO  
DE LAS REGUERAS



GOBIERNO DEL  
PRINCIPADO DE ASTURIAS

CONSEJERÍA DE  
BIENESTAR SOCIAL Y VIVIENDA